

1998-2023
125 ANS
DE SPORTS
by ASPTT

SAISON 2023/24

ASPTT COMMINGES
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



1 club
omnisports,
12 activités

L'OMNISPORTS FAIT SA
RENTRÉE

FOYER ENCAUSSE
sports et loisirs

Mairie Encausse
31160

Avec ma licence ASPTT
PREMIUM, je pratique
selon mes envies !



ASPTT

FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies

Retrouvez-nous sur my.asptt.com



PARTENAIRE MAJEUR



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

ESTADENS LOISIRS
Mairie Le Plan
Estadens 31160
comminges.asptt.com
tel: 06.89.15.43.40

L'OMNISPORTS FAIT SA

RENTRÉE

Avec ma licence ASPTT PREMIUM, je pratique selon mes envies !

ASPTT COMMINGES



GymPlus Entretien

Contacts : Christiane Estrampes &
Roselyne Montero
Tél: 05.61.89.17.12 -06.84.22.13.99

Lieu: Salle des fêtes
Encausse-les-Thermes
Le jeudi de 15h à 17h
prix annuel: licence +120€



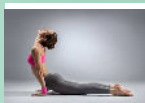
Gymtonic Stretching

Contact Roseline Montero

Lieu: Salle des fêtes
Encausse-les-Thermes

Vendredi à 18h -19h ou 19h30

prix annuel: licence +120€



Pilates

Contact Rosine Berne § Ch. Estrampes
Tél: 05.61.79.22.23/05.61.89.17.12

Lieu: Salle des fêtes
Encausse-les-Thermes
Mardi 9h30-10h30

prix annuel: licence +120€



Bungy Pump Pilates

Martine Avoustin 0689154340
Salle PUJOS

Pilate: 1 jeudi sur 2 - Chantal Pene
9h30 à 10h30

Bungy Pump:
un jeudi sur deux - Delphine Devillers
9h30 à 11h

prix annuel: licence +120€



Gym douce

Contacts : Christiane Estrampes &
Roselyne Montero
Tél: 05.61.89.17.12 -06.84.22.13.99

Lieu: Salle des fêtes
Encausse-les-Thermes

Le mercredi horaires: à déterminer
prix annuel: licence +120€



KIDISPORT (3-12 ans)

Christiane Estrampes-Roselyne Montero

Tél: 05.61.89.17.12 - 06.84.22.13.99
Salle des fêtes Encausse-les-Thermes

Le mercredi

06-08 ans 13h30-14h30

09-12 ans 14h45-15h45

prix annuel: licence +90€ : 2e enfant:85

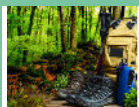


Taïchi Qi-Qong

Contact: Marcel Vigneau
06.88.39.25.38
Mail xuban@club-internet.fr

Lieu : salle de la mairie Estadens
lundi 18h15 -19h45 et samedi 10h -11h

prix annuel: licence + 50€/an



Randonnées

Contacts: Michel Ruiz -Jackie Daffos
tél: 06.73.34.27.43 / 06.89.15.43.40
Mail :miqueou31@orange.fr

le mardi et vendredi

prix annuel: licence



Généalogie

Contact Thérèse Guilleminault
Mail: therese-31@laposte.net

Salle de la mairie Encausse-les-Thermes

un jeudi sur deux à 16h-18h

prix annuel: licence



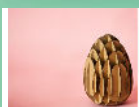
Temps libre

Contact Alain Garel: Tél 09.61.01.47.82
Mail: alain.garel12@orange.fr

Lieu: Club House-Encausse-les-Thermes

Le lundi 14h-17h

prix annuel: licence



Cartonnage

Contact: Josette Tarride
Tél: 05.61.88.47.53

Lieu: salle de la Mairie Estadens 31160

mercredi 14h à 17h30

prix annuel: licence



Ateliers créatifs

BRODERIE, COUTURE, TRICOT

Contact Nicole Alexandre
mail : nicole125.alexandre@laposte.net

Lieu: Club House-Encausse-les-Thermes
un jeudi sur deux 14h-17h

prix annuel: licence



Création : welko.fr Ne pas jeter sur la voie publique

ASPTT
FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies



Retrouvez-nous sur my.asptt.com