



Chers Adhérents,

Le Comité Régional Occitanie, avec le soutien de l'ASPTT Comminges organise le :

**« 2ème Inter Régional Rando Raquettes d'Occitanie »
À Matemale (66) du 18 au 20 janvier 2019.**

Participation :

Ce Challenge est ouvert à tous, adhérents des ASPTT ou autres.

Hébergement :

Auberge « LA PRAIRIE » 4 rue Capcir, 66210 Matemale.
Les draps sont fournis, vous devez amener le linge de toilette.

Tarifs :

Pour l'ensemble du séjour la participation est fixée à **120 € /personne**, comprenant :

- * Le repas du Vendredi soir
- * Les nuitées et petits déjeuners de Samedi et Dimanche
- * Le repas pique-nique Rando du Samedi midi
- * Le repas du Samedi soir et son animation
- * Le repas du Dimanche midi
- * 1 accompagnateur le Samedi et Dimanche et mise à disposition du SPA.

Matériel :

Pour les personnes ne disposant pas de raquettes, location sur place possible pour **7€/Jour**

Randonnées :

2 niveaux de Rando Raquettes sont programmés pour la journée de samedi.

- * Une sortie plutôt sportive : Durée et Dénivelé en préparation
- * Une sortie dominante débutant : Durée et Dénivelé en préparation

Vous pourrez vous positionner sur le bulletin d'inscription

La sortie du dimanche sera plus équilibrée.

Programme prévisionnel

- **Vendredi 18 Janvier 2019**
 - 18h : Accueil des participants
 - 19h : Apéritif offert par l'ASPTT Comminges
 - 19h30 : Repas

- **Samedi 19 Janvier 2019**
 - **9h** : Départ Rando Raquette Sport
 - **9h** : Départ Rando Raquette Santé
 - 17h : Retour de Rando
 - 19h : Repas et soirée animée

- **Dimanche 20 Janvier 2019**
 - 9h30 : Départ Rando Raquette ou temps libre.
 - 11h30 : Retour de Rando
 - 12h : Repas
 - 14h : Départ des participants

Nous comptons sur votre présence afin de nous retrouver nombreux, **et faire de ce weekend, un grand moment de plaisir et de convivialité.**

Jean Marc BAURES
Responsable régional Occitanie

