



PROGRAMME du 10 Janvier au 11 Mars 2025



ORGANISATION DES SORTIES :










Le Mardi pour tous marcheurs, effectuées sur des itinéraires variés avec peu de dénivelé, au rythme des plus faibles, entre 2 et 3 h de marche l'après-midi, de septembre au 15 mai, (le matin en été, pour éviter la chaleur.).

Le Vendredi pour bons marcheurs sur des itinéraires variés, entre 2 et 4 h de marche avec des dénivelés significatifs.

Les sorties envisagées seront annulées si la météo est défavorable.

Consultez votre messagerie la veille après 20 heures, le matin 10 h, pour les sorties en après-midi

Dates	Lieu départ et Itinéraires	Durée	Déniv	Niveau	Observations
			Distance		
Mardi 7/1	0 Durée du trajet 0 CO-voit :par véhicule 0,00 €	0	0 0		RDV Stade de foot d'Encausse Acc. 0
Vendredi 10/1	Générest, Bois de Laubagne Durée du trajet 36 CO-voit :par véhicule 14,00 €	3h10	380 8,2		RDV 10h30 Stade de foot d'Encausse, Amener le pique nique. Acc. Gépéto
Mardi 14/1	Auzas, sentier des pierres sèches Durée du trajet 28 CO-voit :par véhicule 11,50 €	2h30	170 7,5		RDV 13h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Gabriel
Vendredi 17/1	Encausse les thermes, Lastodet, Rieucazé, Lespiteau Durée du trajet 0 CO-voit :par véhicule 0,00 €	3h00	227 10		RDV 13h30 Stade de foot d'Encausse Acc. Gabriel
Mardi 21/1	Cazarilh, Chemin des biches Durée du trajet 32 CO-voit :par véhicule 13,50 €	1h15	100 4,5		RDV 13h30 Stade de foot d'Encausse Acc. Gépéto

Vendredi 24/1	Saint Paul, tour des lacs Durée du trajet 31 CO-voit :par véhicule 14,00 €	2h55	116 10,4		RDV 13h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Gépéto
Mardi 28/1	Ausson, Gué de Sainte Colombe Durée du trajet 25 CO-voit :par véhicule 10,50 €	2h30	102 10,4		RDV 13h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Gépéto
Vendredi 31/1	Col de Larrieu, Col de L'aguchon, Chein Dessus Durée du trajet 16 CO-voit :par véhicule 6,50 €	3h00	200 8		RDV 10h30 Stade de foot d'Encausse, Amener le pique nique. Acc. Lucie
Mardi 4/2	Soueich, lespiteau ,nouteou, trusse, soueich Durée du trajet 5 CO-voit :par véhicule 1,50 €	2h50	66 9,43		RDV 13h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Gépéto
Vendredi 7/2	Saint Martin de Salies, Les toboggans de Figarol Durée du trajet 22 CO-voit :par véhicule 9,00 €	4h00	261 11,5		RDV 10h30 Stade de foot d'Encausse, Amener le pique nique. Acc. Lucie
Mardi 11/2	Aspet, 100 m avant Baccala, en montant le col de Larrieu , La Clin, Margoy, Las Tachaires, Escugnos, Raoux, La Clin Durée du trajet 16 CO-voit :par véhicule 5,50 €	2h30	150 6		RDV 13h30 Stade de foot d'Encausse Acc. Lucie
Vendredi 14/2	Arbas, Chemin du facteur Durée du trajet 21 CO-voit :par véhicule 9,00 €	4h00	534 9,7		RDV 10h30 Stade de foot d'Encausse Acc. Gépéto
Mardi 18/2	Gourdan Polignan, Le Picon Durée du trajet 38 CO-voit :par véhicule 17,50 €	2h15	240 9,2		RDV 13h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Gépéto
Vendredi 21/2	Montmaurin, Sur les traces des romains Durée du trajet 33 CO-voit :par véhicule 14,50 €	3h30	263 11,8		RDV 13h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Gépéto

Mardi 25/2	Chein dessus, La ribereuille Durée du trajet 22 CO-voit :par véhicule 9,00 €	2h35	125 7,7		RDV 13h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Gabriel
Vendredi 28/2	Col de Larrieu, Hount deth chach Col du Massipous Col de Larrieu Durée du trajet 16 CO-voit :par véhicule 6,50 €	3h00	250 7		RDV 11h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Lucie
Mardi 4/3	Ilhan ,Longueres, Cacilleres, Le Bourgot Durée du trajet 12 CO-voit :par véhicule 4,30 €	3h00	306 67,6		RDV 13h00 Stade de foot d'Encausse Acc. Gabriel
Vendredi 7/3	Fougaron, Col deth Herregada Durée du trajet 28 CO-voit :par véhicule 11,00 €	3h00	350 9		10h30 Acc. Lucie
Mardi 11/3	Montgaillard de Salies ,Sarrat de la Lie Durée du trajet 23 CO-voit :par véhicule 9,00 €	2h30	107 8,5		13h00 Acc. Lucie



Promenade facile pour tout publi



Randonnée sportive pour bons marcheurs, peu de diffi



Itinéraire sportif pour randonneurs entraînés et équipés

Contacts J.DAFFOS: 06 89 15 43 40 jdaffos@asptt.com - JP.THOLLET : 06 37 81 95 86 jpthollet@asptt.com - G.RIVIERE 06 48 37 24 50 gabriel.riviere6@orange.fr