



## Programme des randonnées JUN 2026

**ASPTT COMMINGES**  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

[comminges@asptt.com](mailto:comminges@asptt.com)

### ORGANISATION DES SORTIES :

**Le Mardi pour tous marcheurs, effectuées sur des itinéraires variés, avec des dénivélés, au rythme des plus faibles, entre 2 et 3 h de marche, l'après-midi, de septembre au 15 mai , ( le matin en été, pour éviter la chaleur ).**

**Le Vendredi pour bons marcheurs sur des itinéraires variés, entre 2 et 4 h de marche avec des dénivélés significatifs.**

*Les sorties envisagées seront annulées si la météo est défavorable.*

*Consultez votre messagerie la veille après 20 heures, le matin 10 h, pour les sorties en après-midi*

Dates	Lieu départ et Itinéraires	Durée	Déniv	Observations
			Distance	
<b>Mardi</b> 2 juin 26	Bizous, Tour des monts Durée du trajet 40 mn CO-voit :par véhicule 15,50 €	2h50	215 9,1	RDV 13h00 Stade d'Encausse Acc. Gépéto
<b>Vendredi</b> 5 juin 26	Col de Menté, cabane de Lareix, Col du pas de l'Âne, Sommet de Pique Poque, Pic de Cagire Durée du trajet 38 mn CO-voit :par véhicule 14,00 €	4h45	715 10,9	RDV 8h00 Stade d'Encausse amener un pique-nique Acc. Lucie
<b>Mardi</b> 9 juin 26	Encausse les thermes, Grotte des Demoiselles. Durée du trajet 0 mn CO-voit :par véhicule 0,00 €	2h45	220 7,5	RDV 13h30 Stade d'Encausse Acc. Gépéto
<b>Vendredi</b> 12 juin 26	Pas de randonnée, Durée du trajet 0 mn CO-voit :par véhicule 0,00 €	0	0 0	Acc. 0
<b>Mardi</b> 16 juin 26	Boudrac, Le circuit de pêche Durée du trajet 38 mn CO-voit :par véhicule 17,00 €	2h00	100 6,7	RDV 8h30 Stade d'Encausse Acc. Lucie
<b>Vendredi</b> 19 juin 26	Hospice de France, Etang de la Frèche Durée du trajet 1h 2 mn CO-voit :par véhicule 25,50 €	5h00	700 8,5	RDV 9h00 Stade d'Encausse Acc. Gépéto
<b>Mardi</b> 23 juin 26	Bezins-Garraux, fontaine d'Argelès Durée du trajet 34 mn CO-voit :par véhicule 13,00 €	2h15	185 5,2	RDV 8h30 Stade d'Encausse Acc. Gépéto
<b>Vendredi</b> 26 juin 26	Vicdessos, col de l'Hers, Etang d'Arbu Durée du trajet 1h 37 mn CO-voit :par véhicule 43,00 €	3h00	400 6,7	RDV 8h00 Stade d'Encausse amener un pique-nique Acc. Lucie
<b>Mardi</b> 30 juin 26	Caumont (oppidum) 3,5km 100m D+. Repas au restaurant. Après midi Montgauch (col du Sous) 5km 150m D+. Durée du trajet 0 mn CO-voit :par véhicule 0,00 €	M 1h30 AM 2h00		Les rendez-vous pour la marche et le restaurant seront précisés par mail. Acc. 0

JP.THOLLET : 06 37 81 95 86 [jpthollet@asptt.com](mailto:jpthollet@asptt.com)